

3回無料体験実施中!!

お正月太りで**体重**・**お腹まわり**、**体力不足**や**免疫力の低下**気になりませんか？

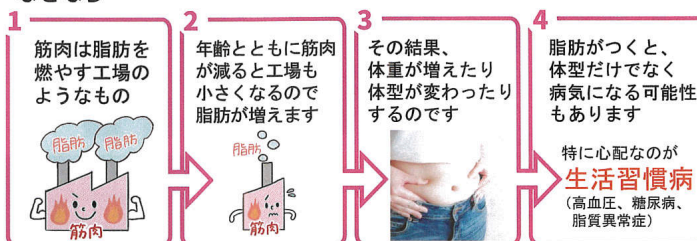


Q. 30歳を過ぎたところから
体型が変わってきました。なぜですか？



A. 女性はおよそ30歳を境に毎年約1%ずつ**筋肉**が減っていくことが原因のひとつと言われています。

なぜなら…



Q. 今から**脂肪を減らして**昔の体型に戻るには、どんな方法がありますか？食事制限でもいいんですか？



A. 食事制限だけのダイエットはおすすめしません。大切なのは**筋肉**をつけることです。

なぜなら…



先着

12名

限定

1回体験するだけで**福袋**プレゼント♪

なくなり次第終了!

筋肉チェック、痩せやすさ・太りやすさ
今の健康度などを知ることができます!



アクセス

カーブス南玉垣店
〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町
7074

059-369-2006

【受付時間】 平日10時～19時/土曜
日10時～13時



左側のQRコードからHPより24時間、お申込みできます!!