

# 3回無料体験実施中!!

お正月太りで**体重・お腹まわり、体力不足**や**免疫力の低下**気になりませんか？

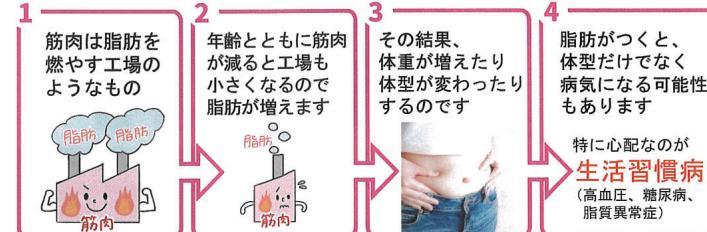


Q. 30歳を過ぎたころから  
**体型が変わって**きました。なぜですか？



A. 女性はおよそ30歳を境に毎年約1%ずつ**筋肉**が減っていくことが原因のひとつと言われています。

なぜなら…



Q. 今から**脂肪を減らして**昔の体型に戻るには、  
どんな方法がありますか？食事制限でもいいんですか？



A. 食事制限だけのダイエットはおすすめしません。  
大切なのは**筋肉**をつけることです。

なぜなら…



先着  
**12名**  
限定

1回体験するだけで**福袋**プレゼント♪  
なくなり次第終了！

筋肉チェック、痩せやすさ・太りやすさ  
今の健康度などを知ることができます！



## アクセス

カーブス南玉垣店

〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町  
7074

059-369-2006

【受付時間】平日10時～19時/土曜  
日10時～13時



左側のQRコードからHPよ  
り24時間、お申込みでき  
ます!!